


BLUD RSJ Prof. H.B. Saanin Padang	PROSEDUR TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK		
	Nomor Dokumen PPK - 05	Nomor Revisi 02 edisi 02	PROSEDUR MUTU
	Tanggal terbit 07-01-2016	Ditetapkan Pimpinan BLUD RSJ Prof. H.B. Saanin Padang Dr. L. H. Gracediani, M.Kes No. 19640728 199101 2 002	
SOP			

1. Tujuan

Prosedur ini bertujuan mengatur penerapan langkah-langkah melakukan Terapi Aktivitas Kelompok (TAK), membantu pasien berhubungan dengan orang lain, merubah perilaku destruktif dan maladaptif kearah perilaku konstruktif dan adaptif, serta tempat berbagi pengalaman dan membantu satu sama lain untuk menemukan cara penyelesaian masalah.

2. Ruang Lingkup

Serangkaian tindakan yang dilakukan oleh tenaga perawat kepada sekelompok pasien sesuai dengan kriteria dan indikasi dari topik Terapi Aktivitas Kelompok mulai dari persiapan, pelaksanaan dan pendokumentasian.

3. Referensi

- 3.1. Buku Keperawatan Jiwa "Terapi Aktivitas Kelompok" oleh Dr. Budi Anna Keliat, S.Kp, M.App.Sc, 2006
- 3.2. Standar Operasional Prosedur Pelayanan Keperawatan RS. Jiwa Prof. Hb. Saanin Padang

4. Definisi

- 4.1. Persiapan Terapi Aktivitas Kelompok adalah mempersiapkan pasien, terapis, tempat dan alat sesuai kebutuhan pelaksanaan.
- 4.2. Terapi Aktivitas Kelompok adalah salah satu metode pengobatan pasien dalam rangka peningkatan hubungan interpersonal, membuat sadar diri, membuat perubahan atau ketiganya.
- 4.3. Pendokumentasian Terapi Aktivitas Kelompok adalah suatu bentuk pencatatan yang dilakukan setelah dilaksanakan Terapi Aktivitas Kelompok.

5. Prosedur


5.1. Tanggung Jawab

- 5.1.1. Tanggung jawab terlaksananya prosedur ini adalah Kepala Ruangan.
- 5.1.2. Dalam melakukan Terapi Aktivitas Kelompok dibantu oleh Ketua Tim dan Perawat Pelaksana yang dinas pada saat itu

5.2. Umum

Kegiatan Terapi Aktivitas Kelompok terdiri atas :

- 5.2.1. Persiapan
- 5.2.2. Tindakan
- 5.2.3. Pendokumentasian

BLUD RSJ Prof. H.B. Saanin Padang	PROSEDUR TERAPI AKTIVITAS KELOMPOK			
	Nomor Dokumen PPK - 05	Nomor Revisi 02, edisi 02	Halaman 2 dari 2	PROSEDUR MUTU
	Tanggal terbit 07-01-2016	Ditetapkan Pimpinan BLUD RSJ Prof. H.B. Saanin Padang Dr. Lily Gracediani, M.Kes SP. 18640728 199101 2 002		
SOP				

5.3. Persiapan

- 5.3.1. Ketua Tim membuat jadwal Terapi Aktivitas Kelompok sesuai dengan kebutuhan pasien di ruangan.
- 5.3.2. Ketua Tim Terapi Aktivitas Kelompok mempersiapkan terapis, pasien, alat-alat yang dibutuhkan dan tempat serta format evaluasi pelaksanaan

5.4. Tindakan

- 5.4.1. Terapis (leader) melaksanakan kegiatan pembukaan sesuai dengan Standar Operasional Teknis. (mengucapkan salam, perkenalan, menanyakan perasaan pasien, evaluasi-kegiatan sebelumnya, tujuan, kontrak waktu, dan aturan main)
- 5.4.2. Terapis (Leader, Co-leader, Fasilitator dan Observer) melakukan fase kerja sesuai dengan perannya masing-masing berdasarkan sesi Terapi Aktivitas Kelompok.
- 5.4.3. Terapis (leader) melakukan terminasi (menanyakan perasaan pasien, pujian rencana tindak lanjut, kontrak yang akan datang dan berdoa).

5.5. Pendokumentasian

- 5.5.1. Mendokumentasikan Jenis Terapi Aktivitas Kelompok yang dilakukan dalam blanko laporan evaluasi Terapi Aktivitas Kelompok.
- 5.5.2. Mengisi blanko Tindakan Medis dan Keperawatan

6. Lampiran :

- 6.1. Blanko Jadwal Kegiatan Terapi Aktivitas Kelompok
- 6.2. Blanko Laporan Evaluasi Terapi Aktivitas Kelompok
- 6.3. Format Langkah-langkah Pelaksanaan Terapi Aktivitas Kelompok RSJ Prof. H.B. Saanin Padang
- 6.4. Blanko Tindakan Medis dan Keperawatan