

# MENU GANJIL

<b>DIET</b>	<b>PAGI</b>	<b>SIANG</b>	<b>SORE</b>
<b>MAKANAN BIASA ( MB )</b>	NASI ( VIP U I II III ) GULAI IKAN ( VIP U I II III ) TUMIS KANGKUNG ( VIP U I II III )	NASI ( VIP U I II III ) DENDENG BALADO ( VIP U I ) SG. IKAN ( II III ) GULAI TAHU ( VIP U I II III ) TERI + KC. TANAH ( VIP U I II III ) CAP CAY	NASI ( VIP U I II III ) GULAI AYAM ( VIP U I II III ) SG KACANG BUNCIS ( VIP U I II ) PERGEDEL KENTANG ( VIP U / I ) SAYUR ASAM ( VIP U I II III )
<b>MAKANAN LUNAK ( ML )</b>	NASI PUTIH LUNAK IKAN BUMBU TOMAT TUMIS KANGKUNG	NASI PUTIH LUNAK SOP DAGING / IKAN GULAI KUNING TUMIS WORTEL + BUNCIS	NASI PUTIH LUNAK AYAM GULAI KUNING TUMIS LABU SIAM
<b>SNACK</b>		KACANG IJO ( VIP U I II )	TEH + KUE ( VIP U I )
<b>BUAH</b>		PISANG ( VIP U I II III )	SEMANGKA ( VIP U I II III )

Padang, Desember 2017  
Kepala Instalasi Gizi



MIRZA HAASTUTY, S.Gz  
NIP. 19701020 199403 2 003

# MENU X

<b>DIET</b>	<b>PAGI</b>	<b>SIANG</b>	<b>SORE</b>
<b>MAKANAN BIASA ( MB )</b>	<b>MIE GORENG</b> ( VIP U I ) <b>NASI PUTIH</b> ( II III ) <b>TELUR DADAR</b> ( VIP U I ) <b>GULAI TELUR</b> ( II III ) <b>TUMIS OYONG</b> ( II III )	<b>NASI</b> ( VIP U I II III ) <b>KORMA DAGING</b> ( VIP U I II III ) <b>SG TEMPE</b> ( VIP U I II ) <b>TUMIS SAWI</b> ( VIP U I II III )	<b>NASI</b> ( VIP U I II III ) <b>SG. IKAN</b> ( VIP U I / II III ) <b>SG. KC MERAH</b> ( VIP U I ) <b>GULAI TEMPE</b> ( VIP U I II III ) <b>TUMIS LABU SIAM</b> ( VIP U I II III )
<b>MAKANAN LUNAK ( ML )</b>	<b>NASI PUTIH LUNAK</b> <b>TELUR GULAI KUNING</b> <b>TUMIS OYONG</b>	<b>NASI PUTIH LUNAK</b> <b>KORMA DAGING</b> <b>TUMIS TOGE</b>	<b>NASI PUTIH LUNAK</b> <b>TELUR BUMBU TOMAT</b> <b>TUMIS LABU SIAM</b>
<b>SNACK</b>		<b>SUSU / ROTI</b> ( VIP U I II III )	<b>SIRUP + KUE</b> ( VIP U I )
<b>BUAH</b>		<b>JERUK</b> ( VIP U I ) <b>PISANG</b> ( II III )	<b>PEPAYA</b> ( VIP U I II III )

# MENU IX

DIET	PAGI	SLANG	SORE
MAKANAN BIASA ( MB )	NASI ( VIP U I II III ) SG TELUR ( VIP U I II III ) TUMIS KC. PANJANG ( VIP U I II III )	NASI ( VIP U I II III ) GULAI AYAM / TELUR ( VIP U I II III ) SG. TEMPE ( VIP U I II ) PERGEDEL KENTANG ( VIP U / I ) TUMIS BAYAM ( VIP U I II III )	NASI ( VIP U I II III ) SG IKAN ( VIP U I II / III ) GULAI TAHU ( VIP U I II III ) KERUPUK EMPING / UDANG ( VIP U / I ) TUMIS TOGE + WORTEL ( VIP U I II III )
MAKANAN LUNAK ( ML )	NASI PUTIH LUNAK TELUR BUMBU TOMAT TUMIS KC. PANJANG	NASI PUTIH LUNAK GULAI AYAM / TELUR TUMIS BAYAM	NASI PUTIH LUNAK IKAN GULAI KUNING TUMIS TOGE + WORTEL
SNACK		KACANG IJO ( VIP U I II )	TEH + KUE ( VIP U I )
BUAH		PISANG ( VIP U I II III )	SEMANGKA ( VIP U I II III )

# MENU VIII

DIET	PAGI	SIANG	SORE
MAKANAN BIASA ( MB )	NASI ( VIP U I II III ) PANGEK PADEH IKAN (VIP U I II III ) TUMIS LABU SIAM ( VIP U I II III )	NASI ( VIP U I II III ) SG. IKAN (VIP U I II III ) GULAI TAHU (VIP U I II III ) SG TERI KC TANAH (VIP / U ) SOUP SAYURAN (VIP U I II III )	NASI (VIP U I II III ) KALIO DAGING / TELUR (VIP U I II / III ) TEMPE TEPUNG (VIP U I II ) TUMIS SAWI (VIP U I II III )
MAKANAN LUNAK ( ML )	NASI PUTIH LUNAK IKAN GULAI KUNING TUMIS LABU SIAM	NASI PUTIH LUNAK IKAN BUMBU TOMAT TUMIS BUNCIS + WORTEL	NASI PUTIH LUNAK SOP DAGING / GULAI TELUR TUMIS TOGE
SNACK		KOLAK (VIP U I II )	T E H + KUE (VIP U I )
BUAH		APEL (VIP ) JERUK (U I ) PISANG (II III )	PEPAYA (VIP U I II III )

# MENU VII

DIET	PAGI	SIANG	SORE
MAKANAN BIASA ( MB )	NASI GORENG ( VIP U I ) NASI ( II III ) TELUR DADAR ( VIP U I ) SG TELUR ( II III ) TUMIS KANGKUNG ( II III )	NASI ( VIP U I II III ) GULAI AYAM ( VIP U I II III ) SG.KACANG BUNCIS ( VIP U I II ) PERGEDEL KENTANG ( VIP U ) ACAR KUNING TIMUN ( VIP U I II III )	NASI ( VIP U I II III ) IKAN CABE HIJAU ( VIP U I II III ) GULAI TEMPE ( VIP U I II III ) KERUPUK EMPING/UDANG ( VIP U / I ) TUMIS CAISIN ( VIP U I II III )
MAKANAN LUNAK ( ML )	NASI PUTIH LUNAK TELUR GULAI KUNING TUMIS KANGKUNG	NASI PUTIH LUNAK AYAM GULAI TUMIS WORTEL + LABU SIAM	NASI PUTIH LUNAK IKAN BUMBU TOMAT TUMIS LABU SIAM
SNACK		SUM - SUM ( VIP U I II )	TEH + KUE ( VIP U I )
BUAH		PISANG ( VIP U I II III )	SEMANGKA ( VIP U I II III )

# MENU VI

DIET	PAGI	SIANG	SORE
MAKANAN BIASA ( MB )	<p>NASI ( VIP U )</p> <p>PANGEK MASIN IKAN ( I II III )</p> <p>TUMIS BAYAM ( VIP U )</p> <p>( I II III )</p> <p>( I II III )</p>	<p>NASI ( VIP U I II III )</p> <p>GULAI IKAN ( VIP U I II III )</p> <p>KERING TEMPE ( VIP U I II )</p> <p>TERI + KC TANAH ( VIP U / I )</p> <p>TUMIS BAYAM ( VIP U I II III )</p>	<p>NASI ( VIP U I II III )</p> <p>SG.TELUR ( VIP U I / II III )</p> <p>GULAI TAHU ( VIP U I II III )</p> <p>SAYUR LODEH ( VIP U I II III )</p>
MAKANAN LUNAK ( ML )	<p>NASI PUTIH LUNAK</p> <p>PANGEK MASIN IKAN</p> <p>TUMIS BAYAM</p>	<p>NASI PUTIH LUNAK</p> <p>DAGING GULAI KUNING</p> <p>TUMIS KANGKUNG</p>	<p>NASI PUTIH LUNAK</p> <p>IAKN BUMBU TOMAT</p> <p>TUMIS LABU SIAM</p>
SNACK		<p>KACANG IJO ( VIP U I II )</p>	<p>TEH + KUE ( VIP U I )</p>
BUAH		<p>JERUK ( VIP U I )</p> <p>PISANG ( II III )</p>	<p>PEPAYA ( VIP U I II III )</p>

# MENU V

DIET	PAGI	SIANG	SORE
MAKANAN BIASA ( MB )	NASI (VIP U I II III) GULAI TELUR (VIP U I II III) TUMIS KC PANJANG (VIP U I II III)	NASI (VIP U I II III) KORMA DAGING (VIP U I II III) SG KC BUNCIS (VIP U I II) TAHU TELUR (VIP U I) SOUP SAYURAN (VIP U I II III)	NASI (VIP U I II III) AYAM BUMBU / SG. IKAN (VIP U I / II III) GULAI TEMPE (VIP U I II III) TUMIS TOGE (VIP U I II III)
MAKANAN LUNAK ( ML )	NASI PUTIH LUNAK GULAI TELUR TUMIS KC PANJANG	NASI PUTIH LUNAK KORMA DAGING TUMIS BUNCIS + WORTEL	NASI PUTIH LUNAK AYAM / IKAN GULAI KUNING TUMIS TOGE
SNACK		KETAN HITAM (VIP U I II)	SIRUP + KUE (VIP U I)
BUAH		PISANG (VIP U I II III)	SEMANGKA (VIP U I II III)

# MENU IV

<b>DIET</b>	<b>PAGI</b>	<b>SIANG</b>	<b>SORE</b>
<b>MAKANAN BIASA ( MB )</b>	<b>MIE GORENG</b> (VIP U I ) <b>NASI PUTIH</b> ( II III ) <b>TELUR DADAR</b> (VIP U I ) <b>GULAI IKAN</b> ( II III ) <b>TUMIS LABU SIAM</b> (VIP U I II III )	<b>NASI</b> (VIP U I II III ) <b>SG. AYAM / IKAN</b> (VIP U I II / III ) <b>GULAI TAHU</b> (VIP U I II ) <b>CAP CAY</b> (VIP U I II III )	<b>NASI</b> (VIP U I II III ) <b>GULAI TELUR</b> (VIP U I II III ) <b>TEMPE GORENG TEPUNG</b> (VIP U I II ) <b>PERGEDEL KENTANG</b> (VIP U I ) <b>SAYUR ASAM</b> (VIP U I II III )
<b>MAKANAN LUNAK ( ML )</b>	<b>NASI PUTIH LUNAK</b> <b>GULAI KUNING IKAN</b> <b>TUMIS LABU SIAM</b>	<b>NASI PUTIH LUNAK</b> <b>AYAM / IKAN BUMBU TOMAT</b> <b>TUMIS WORTEL + LABU SIAM</b>	<b>NASI PUTIH LUNAK</b> <b>TELUR GULAI KUNING</b> <b>TUMIS KC. PANJANG</b>
<b>SNACK</b>		<b>SUSU</b> (VIP U I II )	<b>TEH + KUE</b> (VIP U I )
<b>BUAH</b>		<b>APEL / JERUK</b> (VIP U / I ) <b>PISANG</b> ( II III )	<b>PEPAYA</b> (VIP U I II III )



# MENU III

DIET	PAGI	SIANG	SORE	
MAKANAN BIASA ( MB )	NASI ( VIP U I II III ) SG TELUR ( VIP U I II III ) TUMIS SAWI ( VIP U I II III )	NASI ( VIP U I II III ) KALIO DAGING ( VIP U I II III ) SG. TAHU ( VIP U I II ) KERUPUK EMPING / UDANG ( VIP U / I ) ACAR KUNING TIMUN ( VIP U I II III )	NASI ( VIP U I II III ) SG. IKAN ( VIP U I II III ) GULAI TEMPE ( VIP U I II III ) SG KC BUNCIS ( VIP U I ) SAYUR LODEH ( VIP U I II III )	
MAKANAN LUNAK ( ML )	NASI PUTIH LUNAK PANGEK MASIN IKAN TUMIS LABU SIAM	NASI PUTIH LUNAK DAGING GULAI KUNING TUMIS WORTEL + LABU SIAM	NASI PUTIH LUNAK TELUR BUMBU TOMAT TUMIS TOGE	
SNACK		KOLAK PISANG UBI ( VIP U I II )	TEH + KUE ( VIP U I )	
BUAH		PISANG ( VIP U I II III )	SEMANGKA	( VIP U I II III )

## MENU II

<b>DIET</b>	<b>PAGI</b>	<b>SIANG</b>	<b>SORE</b>
<b>MAKANAN BIASA ( MB )</b>	<p>NASI ( VIP U I II III )</p> <p>PANGEK PADEH IKAN ( VIP U I II III )</p> <p>TUMIS KC. PANJANG ( VIP U I II III )</p>	<p>NASI ( VIP U I II III )</p> <p>DENDENG BALADO ( VIP U I )</p> <p>SG IKAN ( II III )</p> <p>GULAI TAHU ( VIP U I II III )</p> <p>ORAK + ARIK WORTEL ( VIP U I II III )</p>	<p>NASI ( VIP U I II III )</p> <p>GULAI TELUR ( VIP U I II III )</p> <p>TEMPE GORENG TEPUNG ( VIP U I II )</p> <p>SG TERI + KC TANAH ( VIP U I )</p> <p>TUMIS OYONG ( VIP U I II III )</p>
<b>MAKANAN LUNAK ( ML )</b>	<p>NASI PUTIH LUNAK</p> <p>IKAN GULAI KUNING</p> <p>TUMIS KC.PANJANG</p>	<p>NASI PUTIH LUNAK</p> <p>GULAI DAGING / IKAN + TAHU</p> <p>TUMIS WORTEL + LABU SIAM</p>	<p>NASI PUTIH LUNAK</p> <p>TELUR BUMBU TOMAT</p> <p>TUMIS OYONG</p>
<b>SNACK</b>		<p>BUBUR SUM - SUM ( VIP U I II )</p>	<p>TEH + KUE ( VIP U I )</p>
<b>BUAH</b>		<p>JERUK ( VIP U I )</p> <p>PISANG ( I II III )</p>	<p>PEPAYA ( VIP U I II III )</p>

**MENU 10 HARI TAMBAH MENU GANJIL PASIEN RAWAT INAP  
 INSTALASI GIZI RS JIWA PROF HB SAANIN PADANG TAHUN 2018**

**MENU 1**

<b>DIET</b>	<b>PAGI</b>	<b>SIANG</b>	<b>SORE</b>
<b>MAKANAN BIASA (MB)</b>	NASI GORENG (VIP U I) NASI PUTIH (II III) TELUR MATA SAPI (VIP U I) GULAI TELUR (II III) TUMIS LABU SIAM (II III)	NASI (VIP U I II III) GULAI AYAM (VIP U I II / III) SG.KACANG BUNCIS (VIP U I II) KERUPUK EMPING / UDANG (VIP U / I) TUMIS KANGKUNG (VIP U I II III)	NASI (VIP U I II III) SG. IKAN (VIP U I II III) GULAI TEMPE (VIP U I II III) PERGEDEL KENTANG (VIP U I) URAP TOGE + KC PANJANG (VIP U I II III)
<b>MAKANAN LUNAK (ML)</b>	NASI PUTIH LUNAK TELUR BUMBU TOMAT TUMIS LABU SIAM	NASI PUTIH LUNAK GULAI KUNING AYAM + TAHU TUMIS KANGKUNG	NASI PUTIH LUNAK GULAI KUNING IKAN + TEMPE TUMIS TOGE
<b>SNACK</b>		KC IJO (VIP U I II)	TEH + KUE (VIP U I)
<b>BUAH</b>		PISANG (VIP U I II III)	SEMANGKA (VIP U I II III)