

Pada standar makanan biasa diberikan makanan tambahan berupa :

- Pagi : Susu : 25 gr ( Jam 10.00 )
- : Gula Pasir : 20 gr
- Siang : Daging : 50 gr
- Sore : Telur : 1 btr

Nilai Gizi :

- Kalori : 373 kal
- Protein : 22 gr
- Lemak : 20 gr
- H.A : 9 gr

Makanan Tambahan diberikan atas permintaan dokter / kepala ruangan yang diajukan pada daftar permintaan diit, dengan menyertakan diagnosa dan keterangan lain mengenai penderita. Ketentuan pemberian makanan lain sesuai penyakit disesuaikan dan mengacu pada buku penuntun diet.

Padang, 27 Desember 2017  
Ka. Instalasi Gizi



Mirza Hastuty, S.Gz  
Nip.19701020 199403 2 003

- Susu : 500 cc

#### Pembagian Makan Sehari

Pagi :

- Tp. Beras : 30 gr  
- Telur Ayam : 1 btr  
- Susu : 200 cc  
- Gula Pasir : 20 gr  
- Gula Merah : 25 gr  
- Santan : 100 gr  
- Tomat : 100 gr

Snack Jam 10.00

- Kc. Ijo : 25 gr  
- Gula Merah : 25 gr  
- Susu : 200 cc  
- Gula Pasir : 10 gr

Siang

- Tp. Beras : 30 gr  
- Daging : 50 btr  
- Tahu : 50 gr  
- Pepaya : 100 gr  
- Gula Pasir : 10 gr  
- Margarine : 5 gr

Snack Jam 16.00

- Maizena : 15 gr  
- Gula Pasir : 10 gr  
- Susu : 100 cc

Sore :

- Tp. Beras : 30 gr  
- Daging : 50 gr  
- Tahu : 50 gr  
- Jeruk : 100 gr  
- Gula Pasir : 10 gr  
- Margarine : 5 gr

#### IV. MAKANAN CAIR 1500 Kal

##### Pembagian Makan Sehari

- Maizena : 20 gr  
- Telur : 3 btr  
- Jeruk : 100 gr  
- Margarine : 10 gr  
- Susu full cream : 120 gr  
- Susu skim bubuk : 40 gr  
- Gula Pasir : 80 gr  
- Cairan : 1500 ml / 7.5 gls

##### Pembagian untuk satu kali Pemberian

- Maizena : 6 gr  
- Telur : 1 btr  
- Jeruk : 50 gr  
- Margarine : 3 gr  
- Susu Full Cream : 40 gr  
- Susu Skim : 15 gr  
- Gula Pasir : 25 gr  
- Cairan : 500 cc / 2.5 gls

#### V. MAKANAN TAMBAHAN

Makanan Tambahan ETPT ( Energi Tinggi Protein Tinggi ) diberikan pada penderita:

- Penyakit Kronis yang menyebabkan Penurunan Keadaan Umum
- Sesudah Operasi Besar
- Luka Bakar
- Keadaan Gizi Buruk
- Sedang mendapatkan pengobatan Radiasi

<b>Siang :</b>		<b>Sore :</b>	
- Beras	: 200 gr	- Beras	: 200 gr
- Ikan / Pengganti	: 50 gr	- Telur/Pengganti	: 1 btr
- Kc. Merah	: 25 gr	- Sayur	: 75 gr
- Sayur	: 75 gr	- Buah	: 100 gr
- Buah	: 100 gr	- Minyak	: 15 gr
- Minyak	: 15 gr		

## II. MAKANAN LUNAK

<b>Jumlah Bahan Makanan :</b>		<b>Nilai Gizi :</b>	
Beras	: 250 gr	Kalori	: 2097 kal
Daging /Pengganti	: 100 gr	Protein	: 78 gr
Telur/Pengganti	: 1 btr	Lemak	: 61 gr
Tempe/Pengganti	: 100 gr	Karbohidrat	: 311 gr
Sayur	: 200 gr	Kalsium	: 871 mg
Buah	: 200 gr	Zat Besi	: 21.8 gr
Kc. Ijo	: 25 gr		
Susu	: 25 gr		
Gula	: 50 gr		
Minyak/Santan	: 25 gr		

### Pemberian Makanan Sehari :

<b>Pagi :</b>		<b>Snack Jam 10.00 WIB :</b>	
- Beras	: 50 gr	Kc. Ijo	: 25 gr
- Telur / Pengganti	: 1 btr	Gula	: 25 gr
- Sayur	: 50 gr		
- Minyak	: 5 gr		
- Gula	: 25 gr		
- Susu	: 25 gr		
<b>-Siang :</b>		<b>Sore :</b>	
- Beras	: 100gr	- Beras	: 100gr
- Daging / Pengganti	: 50gr	- Daging /Pengganti	: 50gr
- Tahu/Pengganti	: 50gr	- Tempe/Pengganti	: 25gr
- Sayur	: 75gr	- Sayur	: 75gr
- Buah	: 100gr	- Buah	: 100gr
- Minyak	: 10gr	- Minyak	: 10gr

## III. MAKANAN SARING

<b>Jumlah Bahan Makanan :</b>		<b>Nilai Gizi</b>	
- Tp. Beras	: 90 gr	- Kalori	: 1855 Kal
- Maizena	: 15 gr	- Protein	: 65 gr
- Telur ayam	: 1 btr	- Lemak	: 60 gr
- Daging Sapi	: 100 gr	- KH	: 269 gr
- Tahu	: 100 gr	- Kalsium	: 1040 mg
- Kc. Ijo	: 25 gr	- Besi	: 23,4 mg
- Pepaya	: 300 gr		
- Margarine	: 10 gr		
- Santan	: 100 gr		
- Gula Pasir	: 60 gr		
- Gula Merah	: 50 gr		

## 1.2. Makanan Biasa Untuk Pasien Kls II Per Orang Per Hari

### Jumlah Bahan Makanan

Beras	: 500 gr
Daging / Pengganti	: 100 gr
Ikan / Pengganti	: 50 gr
Tempe / Pengganti	: 25 gr
Tahu/Pengganti	: 50 gr
Sayur	: 200 gr
Buah	: 200 gr
Minyak/Santan	: 30 gr
Kc. Ijo	: 25 gr
Gula	: 25 gr

### Nilai Gizi

Kalori	: 2740 Kal
Protein	: 84 gr
Lemak	: 54 gr
Karbo Hidrat	: 439 gr
Kalsium	: 681 mg
Fosfor	: 1724 mg

### Pemberian Makanan Sehari :

#### Pagi

- Beras	: 100 gr
- Daging/Pengganti	: 50 gr
- Sayur	: 50 gr
- Minyak	: 10 gr

#### Snack Jam 10.00 Wib

- Kc. Ijo	: 25 gr
- Gula Pasir	: 25 gr

#### Siang :

- Beras	: 200 gr
- Ikan / Pengganti	: 50 gr
- Sayur	: 75 gr
- Buah	: 100 gr
- Minyak	: 10 gr

#### Sore :

- Beras	: 200 gr
- Daging/Pengganti	: 50 gr
- Sayur	: 75 gr
- Buah	: 200 gr
- Minyak	: 10 gr

## 1.3. Makanan Biasa Untuk Pasien Kls III Per Orang Per Hari

### Jumlah Bahan Makanan

Beras	: 500 gr
Telur / Pengganti	: 2 btr
Ikan / Pengganti	: 50 gr
Kc. Merah/ Pengganti	: 25 gr
Sayur	: 200 gr
Buah	: 200 gr
Gula	: 20 gr
Minyak/Santan	: 40 gr

### Nilai Gizi

Kalori	: 2620 Kal
Protein	: 72 gr
Lemak	: 55 gr
Karbo Hidrat	: 466 gr
Kalsium	: 600 mg
Fosfor	: 1660 mg

### Pemberian Makanan Sehari :

#### Pagi

- Beras	: 100 gr
- Telur/Pengganti	: 1 btr
- Sayur	: 50 gr
- Minyak	: 10 gr

# **INSTALASI GIZI**

## **RS Jiwa Prof. HB. Saanin Padang**

### **STANDAR PEMBERIAN MAKANAN DAN MINUMAN PASIEN,** **RS Jiwa Prof. HB. Saanin Padang**

#### **LAMPIRAN**

#### **1. MAKANAN BIASA**

##### **I.1. Makanan Biasa Untuk Pasien VIP / Utama / KLS I Per Orang Per Hari**

###### **Jumlah Bahan Makanan :**

Beras	: 450 gr
Roti / Pengganti	: 80 gr
Daging / Pengganti	: 100 gr
Ayam / Pengganti	: 75 gr
Tempe/Pengganti	: 25 gr
Tahu/Pengganti	: 50 gr
Sayur	: 200 gr
Buah	: 200 gr
Kc. Ijo	: 25 gr
Gula	: 40 gr
Minyak	: 30 gr
Kerupuk Emping	: 10 gr
Kerupuk Udang	: 15 gr

###### **Nilai Gizi :**

Kalori	: 2765 kal
Protein	: 88 gr
Lemak	: 54 gr
Karbohidrat	: 486 gr
Kalsium	: 632 mg
Fosfor	: 2843 mg

###### **Pemberian Makanan Sehari :**

###### **Pagi :**

- Beras	: 100 gr
- Ayam / Pengganti	: 75 gr
- Sayur	: 50 gr
- Minyak	: 10 gr

###### **Snack Jam 10.00 WIB :**

Kc. Ijo	: 25 gr
Gula pasir	: 25 gr

###### **Snack Jam 16.00 WIB :**

Roti / Kue	: 1 bh
Gula pasir	: 15 gr

###### **Siang :**

- Beras	: 175 gr
- Daging / Pengganti	: 50 gr
- Tahu / Pengganti	: 50 gr
- Sayur	: 75 gr
- Buah	: 100 gr
-Minyak	: 10 gr
- Kerupuk Emping	: 10 gr

###### **Sore :**

- Beras	: 175 gr
- Daging / pengganti	: 50 gr
- Tempe / pengganti	: 25 gr
- Sayur	: 75 gr
- Buah	: 100 gr
- Minyak	: 10 gr